**Положение**

**о проведении школьного конкурса**

**«Здоровый образ жизни – мой выбор!»**

*Положение о проведении школьного конкурса «Здоровый образ жизни – мой выбор!» разработано МБОУ СОШ № 2 г. Азова, в рамках проведения здоровье-сберегающей воспитательной работы школы.*

*Положение и итоги конкурса размещаются на школьном сайте*

*МБОУ СОШ № 2 г. Азова.*

**Цель конкурса:**

 Конкурс проводится с целью формирования ценностных

ориентаций, направленных на здоровый образ жизни среди детей, подростков

**Задачи конкурса**:

Вовлечение обучающихся в пропаганду здорового образа жизни, формирование у детей и подростков, позитивных здоровьесберегающих жизненных установок, актуализация мотивации на здоровый образ жизни иформирование негативного отношения к вредным привычкам;

Создание условий для самореализации и самоорганизации, актуализация альтернативных способов безопасного поведения (творчество, спорт и др.), развитие творческих способностей, обучающихся и повышение уровня информационной и социальной культуры;

 Повышение значимости семьи в вопросах охраны и укрепления физического здоровья детей;

 Стимулирование навыков самостоятельной исследовательской работы и активной деятельности в формате дистанционного обучения.

**Оргкомитет Конкурса**

Оргкомитет Конкурса формируется из числа педагогов школы по предметам физическая культура, ИЗО, технология, ОБЖ.

 Проводит регистрацию работ участников конкурса, обеспечивает соблюдение критериев оценки конкурсных работ, организует награждение.

**Участники Конкурса**

 В Конкурсе могут принимать участие все желающиеобучающиеся

Школы с 1 по 11 классы, их родители, педагоги и работники образовательного учреждения.

**Тематика конкурсных работ**

 Конкурсные работы должны соответствовать заявленной теме. В них можно рассказать обо всем, что касается ЗОЖ, полезных привычках и безопасности жизнедеятельности. Может касаться основных составляющих, включенных в понятие «Здоровый образ жизни», таких как: гигиена, режим дня, здоровое питание, физкультура, закаливание, здоровый психологический климат в семье. Внимание! Только позитивная, жизнеутверждающая тематика. Запрещено изображение, описание вредных привычек.

**Порядок проведения Конкурса и предоставления материалов на конкурс**

 Конкурс проводится с 28 апреля 2020 года по 20 мая 2020 года

21.05.2016 – 22.05.2016 – экспертиза материаловконкурсной комиссией, подведение итогов конкурса;

**Порядок предоставления работ на конкурс**

 Материалы направляются на

электронный адрес: **k.lubov.g@bk.ru**

(в теме письма указать: «Конкурс «Здоровый образ жизни – мой выбор!»)

**Конкурсные работы принимаются по следующим номинациям:**

1.Авторские кроссворды

2.Авторские фотографии

3.Авторские работы плакатов

4.Авторские работы комиксов

5.Коллажи

6. Авторские поделки

7.Рисунки

8.Видеоролики (о вашем ЗОЖ)

На конкурс принимаются **авторские кроссворды** с возможным использованием стихов, песен, загадок, пословиц и поговорок о спорте, здоровом образе жизни и культуре здоровья.

Содержание вопросов кроссворда должно отражать аспекты здорового образа жизни, в контексте «Здоровье – залог успеха». Вопросы должны быть позитивными, не следует использовать устрашающие факты о последствиях вредных привычек.

 Требования к оформлению работ. Минимальный объем работы - не менее10 вопросов (слов). Лист А4.

На конкурс принимаются **авторские фотографии**, отражающие активный, здравый образ жизни свой, своих родных и близких. Подборка материалов фотоальбома должна отражать положительное отношение ребенка и его семьи к спорту и здоровому образу жизни.

На конкурс принимаются **авторские работы плакатов**, содержание которых должно побуждать общество отказаться от пагубной привычки курить табак, сделав выбор в пользу здоровогообраза жизни. Содержание плаката должно быть позитивным, не следует использоватьустрашающие картинки и факты о последствиях вредных привычек.

На конкурс принимаются **авторские работы комиксов** (комикс от англ. comic — смешной, рисованные истории, рассказы в картинках), в которых могут быть использованы любые сюжеты, как с участием реальных людей, так и вымышленных героев.

 Участникам конкурса необходимо изобразить в своих комиксах основные аспекты здорового образа жизни: рациональное питание, занятия спортом и физическая активность, сокращение просмотра телевизора и другое. Комикс должен быть позитивным и добрым, без мистической составляющей.

На конкурс принимаются **коллажи**, содержание которых должно быть направленно на пропаганду правильного питания, здорового образа жизни.

Коллаж может быть сделан вручную или на компьютере, с помощью графических программ. Допускается выполнение коллажей в любой технике: аппликация, фотография, рисунки и др.

На конкурс принимаются **авторские поделки**, выполненные своими руками, выполнены они могут быть из любых материалов: природного материала, овощей и фруктов, цветной бумаги или ткани, подручных материалов (пластиковые бутылки, тарелки, стаканы, СД диски, лампы и др.), конструктора, теста, пластилина, бисера, а также вышивки, вязаных поделок и др.

Главным условием конкурса является творческий подход, в интерпретации и раскрытии заданной темы.

**Рисунок** участника должен соответствовать теме конкурса, основных составляющих здорового образа жизни. Рисунок выполняется на листе А 4.

**Видеоролик** должен быть с вашим участием, соответствовать теме конкурса, основных составляющих здорового образа жизни. Продолжительность не более 3-х минут.

**Подведение итогов:**

Итоги конкурса для учащихся и родителей подводятся в каждой номинации. Работы победителей размещаются на школьном сайте.

Победители Конкурса (занявшие 1, 2, 3 места) награждаются

Дипломами. Наградной материал рассылается по электронной почте.