***Памятка для родителей***

**Как избежать кибербуллинга?**

**Кибербуллинг** — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

***Даже при самых доверительных отношениях в семье родители иногда не могут вовремя заметить грозящую ребенку опасность и, тем более, не всегда знают, как ее предотвратить.***

**На что следует обращать внимание родителям, чтобы вовремя заметить, что ребенок стал жертвой кибербуллинга:**

1. **Беспокойное поведение.** Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.
2. **Неприязнь к Интернету.** Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину. В очень редких случаях детям действительно надоедает проводить время в Сети. Однако в большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.
3. **Нервозность при получении новых сообщений**. Негативная реакция ребенка на звук письма на электронную почту должна насторожить родителя. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

**Вот несколько советов, которые стоит дать ребенку для преодоления угрозы кибербуллига:**

***1. Не спеши выбрасывать свой негатив в киберпространство.***

Пусть ребенок посоветуется с Вами, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Старшим детям предложите правила: прежде чем писать и отправлять сообщения, следует успокоиться, убрать злость, обиду, гнев.

**2*. Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.***

Хотя киберпространство и предоставляет дополнительные возможности почувствовать свободу и раскованность благодаря анонимности, ребенок должен знать, что существуют способы узнать, кто стоит за определенным никнеймом. И если некорректные действия в виртуальном пространстве приведут к реальному вреду, все тайное станет рано или поздно явным. Интернет фиксирует историю, которая состоит из публичных действий участников и определяет онлайн-репутацию каждого — накопленный образ личности в глазах других участников. Запятнать эту репутацию легко, исправить — трудно.

***3. Храни подтверждения фактов нападений.***

Если письма отправителя систематически содержат угрозы, то в этом случае следует скопировать эти соовзрослым. Если оскорбительная информация размещена на сайте, следует сделать запрос к администратору для ее удаления.

***4. Игнорируй единичный негатив.***

Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать — часто кибербуллинг вследствие такого поведения останавливается на начальной стадии.

***5. Если ты стал очевидцем кибербуллинга.***

Правильным поведением будет:

а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно,

б) поддержать жертву — лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку.

***6. Научите детей:***

***сравнивать сайты для оценки достоверности информации,***

***изменять настройки профиля в социальной сети,***

***блокировать сообщения от кого-либо,***

***блокировать нежелательную рекламу и спам,***

***изменять настройки фильтра,***

***находить информацию о безопасном пользовании Интернетом.***

Педагог-психолог: Старик Т.Г.