

КРОССВОРД

на тему

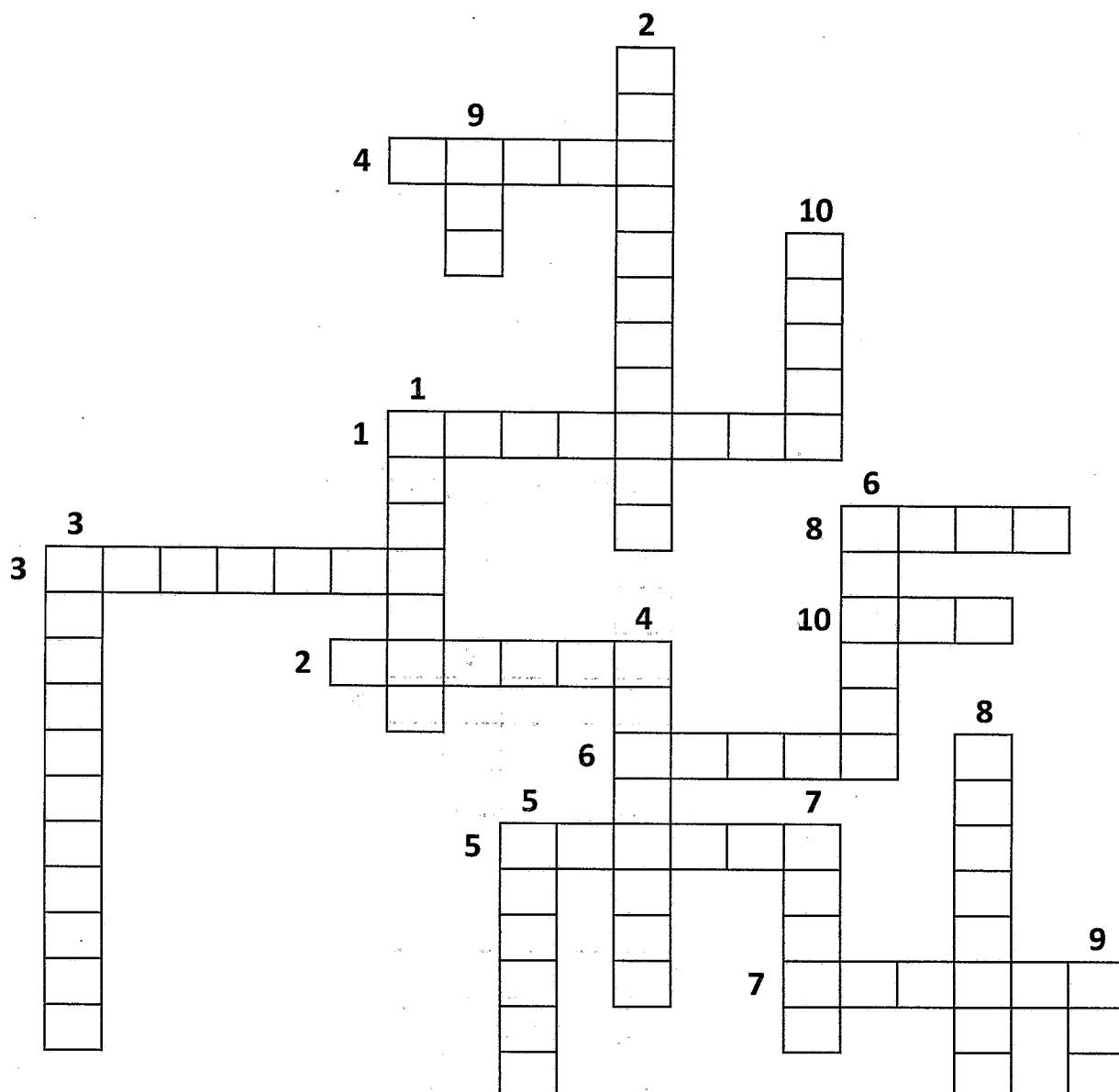
"ЗДОРОВЬЕ - ЗАЛОГ УСПЕХА "

Ученик 3 «Б» класса Безрук Александр

МБОУ СОШ №2

г.Азов

КРОССВОРД НА ТЕМУ "ЗДОРОВЬЕ - ЗАЛОГ УСПЕХА"



По горизонтали.

1. Процесс поглощения пищи живыми организмами.
2. Вид физической активности, который направлен на поддержание общей физической формы, достигаемой за счёт правильного питания, отдыха и умеренных физических нагрузок.
3. Комплекс физических упражнений, выполняемых утром после сна с целью повышения общего тонуса организма.
4. Типичные для конкретно-исторических социально-экономических отношений способ и формы индивидуальной и коллективной жизнедеятельности человека.
5. Большой упругий мяч от 45 до 95 см в диаметре, используемый для занятий аэробикой.
6. Состояние покоя, либо времяпрепровождение, целью которого является восстановление сил, достижение работоспособного состояния организма.
7. Шарик над столом порхает, от ракетки убегает, что за классная игра? Угадайте, детвора.
8. Бинарное неорганическое соединение с химической формулой H₂O.
9. Способ передвижения человека и животных. вид спорта, дисциплина лёгкой атлетики.
10. Образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.

По вертикали.

1. Хождение на открытом воздухе или поездка на недалёкое расстояние для отдыха, развлечения.
2. Область социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, человека в процессе осознанной двигательной активности.
3. Это система профилактических мероприятий, направленных на сопротивляемость организма неблагоприятным факторам окружающей среды.
4. Специально оборудованное помещение, в том числе инвентарём, и предназначенное для проведения тренировок, спортивных игр, занятий спортом или физической культурой.
5. Груша, яблоко, банан, ананас из жарких стран, эти вкусные продукты вместе все зовутся...
6. Смесь газов главным образом азота и кислорода.
7. Русская народная командная игра с мячом и битой.
8. Вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.
9. Естественное физиологическое состояние, противоположное состоянию бодрствования.
10. Рацион — совокупность правил употребления пищи, человеком или другим животным.