Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.П.Дьяченко

приказ №42 от 02.09.2019г.

**Пояснительная записка к расписанию уроков на 2019-2020 учебный год**

Расписание уроков на 2019 -2020 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

-«Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993;

 - Постановлениемглавного государственного санитарного врача Российской Федерацииот 24 ноября 2015 г. N 81 О внесении изменений № 3 в САНПИН **2.4.2.2.821 - 10 "** Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях".

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ СОШ №2 г.Азова на 2019-2020 учебный год, учебными программами по предметам, кроме этого учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2019-2020 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

МБОУ СОШ №2 г. Азова занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

* 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов
* 3 часа физической культуры с 1 по 4 классы, с 10 по 11 классы согласно Приложению №2, 7,8 учебного плана к письму минобразования Ростовской области от 31.05.2019 №24/4.1-7171
* 2 часа физической культуры с 5 по 9 классы согласно Приложению №4 учебного плана к письму минобразования Ростовской области от 31.05.2019 №24/4.1-7171
* количество классов в школе - 31
* количество учащихся в классах -852
* расписания звонков

 Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

**Режим образовательной деятельности**

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.00. Нулевые уроки не проводятся.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов – 31.

Учебная  недельная  нагрузка  в  часах  в  1-4, 5 - 10классах  не  превышает  максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

|  |  |
| --- | --- |
| Класс | Максимальная недельная нагрузка в академических часах |
|  | При 5-дневной учебной неделе |
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 28 |
| 6 | 29 |
| 7 | 31 |
| 8 | 32 |
| 9 | 33 |
| 10 | 34 |
| 11 | 34 |

Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований :

-учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе, в первую смену,

-используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

-после 2 урока  проводится  динамическая  пауза продолжительностью 40 минут.

**Продолжительность уроков и перемен**

**для учащихся 1 класса**

**I – четверть – 3 урока по 35 минут**

 1 урок 8.00 – 8.35

2 урок 8.45 – 9.20

Динамический час – 40 минут

3 урок 10.00 – 10.35

1 перемена - 10 мин

2 перемена – 40 мин – динамический час

3 перемена - 10 мин

**II – четверть – 4 урока по 35 минут**

 1 урок 8.00 – 8.35

2 урок 8.45 – 9.20

Динамический час – 40 минут

3 урок 10.00 – 10.35

4 урок 10.45 – 11.20

1 перемена - 10 мин

2 перемена – 40 мин – динамический час

3 перемена - 10 мин

**III – IV четверть –уроки по 40 минут**

 1 урок 08.00 – 08.40

2 урок 08.50 – 09.30

3 урок 09.50 – 10.30

4 урок 10.50 – 11.30

5 урок 11.40 – 12.20

1 перемена - 10 мин

2 перемена – 20 мин

3 перемена - 20 мин

4 перемена - 10 мин

**Расписание звонков для 2- 11 классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Начало урока | Окончание урока | Длительность перемены |
| 1 | 8.00 | 08.40 | 10 минут |
| 2 | 08.50 | 09.30 | 20 минут |
| 3 | 09.40 | 10.20 | 20 минут |
| 4 | 10.40 | 11.20 | 10 минут |
| 5 | 11.30 | 12.10 | 10 минут |
| 6 | 12.20 | 13.00 | 10 минут |
| 7 | 13.10 | 13.50 | 10 минут |
| 8 | 14.00 | 14.40 |  |

При составлении расписания уроков для обучающихся использовались таблица 1 « Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов», таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах»(Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10, Постановление от 24 ноября 2015 г. N 81 О внесении изменений № 3 в САНПИН **2.4.2.2.821 – 10)**

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник, среду или четверг, что не противоречит гигиеническим нормам.

В 1-2-х классах наибольшая учебная нагрузка приходится на среду, в 3-4 классах- на среду-четверг**.**

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Спаренные уроки в 1-4 классах отсутствуют.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5-11 классах приходится на среду.

Уроки гуманитарного и естественно-математического цикла по возможности чередуются.

**Выводы:**

1.Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.